



日	曜日	1~2才児献立	1~5才児共通献立 昼食	1~5才児共通 午後おやつ	1~2才児献立 主食
1・15	木	牛乳 くだもの	豚肉の香味焼き・味噌汁(芋・舞茸) スティック野菜・ミニトマト・りんご	牛乳 メロンパン	ふりかけごはん
2・16	金	牛乳 くだもの	鮭ザンギ・スープ(卵・大根) 小松菜コーン和え・グレープフルーツ	牛乳 2日ごはん落とし焼き 16日せんべい	ジャムサンド
3・17	土	牛乳 くだもの	北海ラーメン キャベツとわかめのサラダ・りんご	牛乳 ビスケット	北海ラーメン
5	月	牛乳 くだもの	中華風卵焼き・味噌汁(キャベツ・しめじ) 大根炒め煮・いちご	ゼリー	わかめごはん (おにぎり)
6・20	火	牛乳 くだもの	ツナじゃが・味噌汁(卵・わかめ) 胡瓜の中華和え・グレープフルーツ	牛乳 せんべい・小魚	じゃこ梅ごはん
7・21	水	牛乳 くだもの	炒め納豆・味噌汁(油揚げ・なす) さやいんげんごま和え・メロン	牛乳 ビスケット	ごはん
8・22	木	牛乳 くだもの	鶏肉のカレー焼き・コーンシチュー もやしのナムル・ミニトマト・バナナ	牛乳 クラッカー	バターロール
9・23	金	牛乳 くだもの	カレイのフライ・スープ(豆腐・青梗菜) ブロッコリー生姜和え・りんご	フルーツポンチ	ふりかけごはん
10・24	土	牛乳 くだもの	ほうれん草お浸し・バナナ	牛乳 せんべい	ミートソース スパゲティー
12・26	月	牛乳 くだもの	チンジャオロース・すまし汁(はんぺん・カイワレ大根) フライドポテト・りんご	牛乳 クラッカー・昆布	ごはん
13・27	火	牛乳 くだもの	たらのチーズ焼き・味噌汁(南瓜) 春雨サラダ・バナナ	アイスクリーム ビスケット	あさりごはん
14・28	水	牛乳 くだもの	チキンカレー・スープ(卵・わかめ) ゆで枝豆・ミニトマト・すいか	ヨーグルト せんべい	ごはん
29	木	牛乳 くだもの	豆腐ハンバーグ・スープ(キャベツ・しめじ) もやしののり和え・ミニトマト・メロン	牛乳 クラッカー・チーズ	ジャムサンド
30	金	牛乳 くだもの	シーフードかき揚げ・味噌汁(大根・えのき) ひじきと油揚げの煮物・バナナ	牛乳 ナポリタン	ごはん
31	土	牛乳 くだもの	きつねうどん 南瓜グラッセ・りんご	牛乳 せんべい	きつねうどん



お誕生会メニュー
21日(水)

- ・バターロール
- ・スープ
- ・星のコロッケ
- ・マカロニサラダ
- ・アイスクンデー
- ・メロン

☆札幌市では毎月1日は『野菜の日』として、野菜摂取の強化に取り組んでいます。
☆毎月19日は、『食育の日』です

野菜・くだものについて
天候不順などで高騰し、使用が難しい場合は他の野菜・果物に置き換えることもあります。

お誕生会の時は、毎月スプーンと箸を持たせて下さい。

衛生面のお話

- ・お弁当箱のパッキンが黒くなって汚れている
お子さんがいます。パッキンはきちんとはずして洗って下さい。
- ・おしぼりは時々漂白剤に浸して雑菌を取ってあげましょう。

カレーライスの際は各自のスプーンを持ってきて下さい。箸もわすれないでね！
今月は 14日(水)・28日(水) です。

