

平成22年7月 ひよこ組献立表 円山北町保育園



日	曜日	モグモグ期	カミカミ期	おやつ	日	曜日	モグモグ期	カミカミ期	おやつ
1・15	木	粥 スープ 豚挽肉とトマト煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 味噌汁(芋・舞茸) 豚肉の香味焼き スティック野菜	メロンパン くだもの	9・23	金	粥 スープ かれいあんかけ煮 ゆでブロッコリー	軟飯 スープ(豆腐・青梗菜) カレイフライ湯通し ブロッコリー生姜和え	フルーツポンチ
2・16	金	パン粥 スティックパン スープ 鮭あんかけ煮 大根スティック煮	食パン スープ(卵・大根) 鮭ザンギ湯通し 小松菜コーン和え	2日ごはん落とし焼き 16日チキンライス くだもの	10・24	土	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草煮 人参スティック煮	ミートソーススパゲティ 麦茶 ほうれん草お浸し	チーズトースト くだもの
3・17	土	粥 スープ キャベツ煮 人参スティック煮	北海うどん キャベツとわかめのサラ ダ	バタートースト くだもの	12・26	月	粥 スープ 豚挽肉玉ねぎ煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 すまし汁 (はんぺん・カイワレ大 根) チンジャオロース	フレンチトースト くだもの
5	月	粥 スープ 鶏挽肉キャベツ煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(キャベツ・しめじ) 中華風卵焼き 大根炒め煮	ゼリー くだもの	13・27	火	粥 スープ たらあんかけ煮 ゆで南瓜	あさり軟飯 味噌汁(南瓜) たらのチーズ焼き 春雨サラダ	きな粉蒸しパン くだもの
6・20	火	粥 スープ 人参煮 じゃが芋スティック煮	じゃこ梅軟飯 味噌汁(卵・わかめ) ツナじゃが 胡瓜の中華和え	煮込みうどん くだもの	14・28	水	粥 スープ 鶏挽肉トマト煮 じゃが芋スティック煮	軟飯 野菜スープ クリーム煮 ミニトマト	バナナヨーグルト
7・21	水	粥 スープ 納豆玉ねぎ煮 人参スティック煮	軟飯 味噌汁(油揚げ・なす) 炒め納豆 さやいんげんごま和え	ホットケーキ くだもの	29	木	パン粥 スティックパン スープ 豆腐あんかけ煮 人参スティック煮	食パン スープ(キャベツ・しめじ) 豆腐ハンバーグ もやしののり和え	チーズと ほうれん草のおじや くだもの
8・22	木	パン粥 スティックパン スープ 鶏挽肉ほうれん草煮 じゃが芋スティック煮	バターロール コーンシチュー 鶏肉のソテー もやしのナムル	野菜おじや くだもの	30	金	粥 スープ 挽肉人参煮 大根スティック煮	軟飯 味噌汁(大根・えのき) シーフードかき揚げ ひじきと油揚げの煮物	ナポリタン くだもの
21	水	お誕生会メニュー ・バターロール ・スープ ・コロケ ・マカロニサラダ ・フルーツゼリー			31	土	粥 スープ 豚挽肉ほうれん草煮 南瓜煮	きつねうどん 南瓜のグラッセ	ジャムサンド